

# Santa Maria

Secretaria de Segurança e Ordem Pública, através  
da Coordenadoria de Educação para o Trânsito

Lucimar Garcia de Sá



# PREVENÇÃO DE SINISTRÓS COM PEDESTRES IDOSOS



# **Segurança no Trânsito para pedestres idosos e preservação da vida**



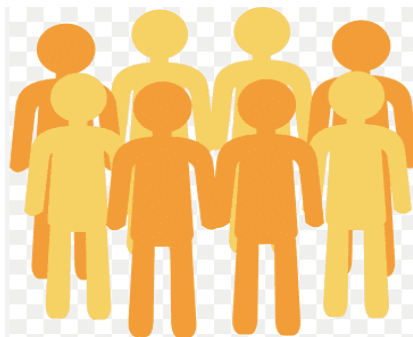
# Santa Maria

## Território



- Extensão : 1780 KM<sup>2</sup>
- Dividido em 10 Distritos
- Sede com 41 Bairros

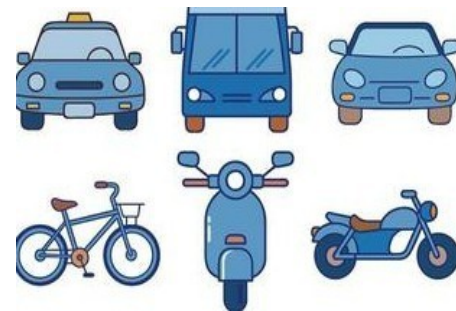
## População



População Estimada 2024  
IBGE:

Total - 282.244 mil  
60+ anos - 53,2 mil

## Frota



Frota 2024:  
176.933

58,73% Automóveis  
18,47% Motocicletas

\* Detran/RS



# No Brasil

- De acordo com IBGE - 2023: 15,6% da população acima de 60 anos
- Internados por atropelamento X probabilidade de sobreviver:
  - Entre 20 e 59 anos - 3% internação
  - Maiores de 60 anos - 8,9%
- Idoso tem 3 x mais probabilidade de não sobreviver

\* IBGE



# Rio Grande do Sul

- Abramet - aumento nos últimos 4 anos
- Em 2023: Total de 1.576 vítimas fatais
  - 407 idosos, destes 128 eram pedestres

Em 2024: Total de 1.652 vítimas fatais  
- 414 idosos, destes 150 com mais de 60 anos

\* Abramet



# Cenário em Santa Maria

## Faixa Etária X Atropelamento

FAIXA ETÁRIA	2019		2020		2021		2022		2023		2024	
0 a 10 anos	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	1	16,67%	0	0,00%
11 a 14 anos	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%
15 a 17 anos	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%
18 a 20 anos	0	0,00%	0	0,00%	1	10,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%
21 a 24 anos	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%
25 a 29 anos	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	1	8,33%
30 a 34 anos	1	11,11%	0	0,00%	1	10,00%	1	14,29%	0	0,00%	0	0,00%
35 a 39 anos	1	11,11%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	1	8,33%
40 a 44 anos	1	11,11%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	1	8,33%
45 a 49 anos	0	0,00%	0	0,00%	1	10,00%	0	0,00%	2	33,33%	1	8,33%
50 a 54 anos	2	22,22%	0	0,00%	0	0,00%	1	14,29%	0	0,00%	0	0,00%
55 a 59 anos	1	11,11%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	1	16,67%	0	0,00%
50 a 64 anos	1	11,11%	1	16,67%	2	20,00%	0	0,00%	1	16,67%	0	0,00%
55 a 74 anos	0	0,00%	5	83,33%	1	10,00%	2	28,57%	0	0,00%	7	58,33%
75+ anos	2	22,22%	0	0,00%	4	40,00%	3	42,86%	1	16,67%	1	8,33%
NÃO INF.	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%
<b>TOTAL</b>	<b>9</b>	<b>100,00%</b>	<b>6</b>	<b>100,00%</b>	<b>10</b>	<b>100,00%</b>	<b>7</b>	<b>100,00%</b>	<b>6</b>	<b>100,00%</b>	<b>12</b>	<b>100,00%</b>

- 42% dos óbitos no trânsito em 2024 foram por atropelamento
- 72,73% das vítimas eram idosas

\* PVT/SSOP



# Fatores de risco

- Velocidade
- Alcoolemia
- Não uso do cinto de segurança - pessoas e pets
- Mau uso do capacete
- Uso de celular X direção



- Vulnerabilidade das  
pessoas idosas  
- Questões do  
envelhecimento



- Redução da acuidade visual e auditiva;
- Diminuição dos reflexos e da coordenação motora;
- Problemas osteomusculares que afetam o movimento e a força;
- Uso de medicamentos que podem causar sonolência ou confusão mental; Maior vulnerabilidade a doenças crônicas e fadiga.

\* Abramet



# Objetivos

- Reduzir os índices de vítimas fatais;
- Sensibilizar os idosos quanto ao auto cuidado, respeitando suas limitações de mobilidade;
- Informar sobre os riscos das vias;
- Conscientizar a sociedade - necessidade de cuidar dos idosos;
- Multiplicação das informações;



# Dicas para os condutores idosos

- Faça exames periódicos de saúde e respeite os prazos da CNH;
- Evite dirigir à noite ou em situações de estresse e cansaço;
- Mantenha os óculos ou aparelhos auditivos em boas condições;
- Prefira rotas conhecidas e evite horários de pico;
- Esteja atento aos efeitos colaterais de medicamentos.

\* Portal do Trânsito



## Dicas para os pedestres idosos

- Atravessar sempre na faixa, mesmo que o trajeto fique mais longo;
- Usar bengalas, andadores ou acessórios de apoio, se necessário;
- Evitar distrações como celular durante a travessia;
- Pedir ajuda ao atravessar vias de grande movimento;
- Usar roupas claras ou refletivas, principalmente à noite.



- Material gráfico informativo e orientativo;
- Rodas de conversa;
- Atividades físicas com idosos;
- Escolinha Itinerante de Trânsito e rodas de conversa na rede escolar.



- Grupos de convivência
- Grupos das Unidades de Saúde, através da Política da Saúde do Idoso e de DANTs
- Escolas das redes pública e privada de ensino
- Blitz educativas



# Avaliação

Contínua e prazo indeterminado



- Dados quantitativos e qualitativos;
- Observação dos comportamentos; dos idosos, crianças e adolescentes;
- Coleta, qualificação e análise da sinistralidade;
- Dados de atendimento/internação hospitalar de idosos vítimas de trânsito.





Prefeito Municipal  
Rodrigo Decimo

Secretário de Segurança e Ordem Pública  
Getúlio Jorge de Vargas

Coord. Educação para o Trânsito  
Lucimar Garcia de Sá

[www.santamaria.rs.gov.br](http://www.santamaria.rs.gov.br)

[ept@santamaria.rs.gov.br](mailto:ept@santamaria.rs.gov.br)

(55) 3174 1545 - opção 8

(55) 99924 8497





prefeitura de  
**santa  
maria**

I N O V A R É C U I D A R